

「運用輔助療法-芳香療法於末期症狀之照護」課程

一、訓練目的：

末期病人常面臨疼痛、呼吸困難、焦慮與失眠等多重不適，運用輔助療法與芳香療法可作為整體照護的重要媒介，透過舒適護理、提升生活品質，而非取代醫療處置。芳香療法可選用如薰衣草、甜橙或乳香等精油，透過嗅吸或稀釋後按摩，幫助放鬆情緒、減輕焦慮與促進睡眠；薄荷或尤加利則可在適當情況下協助呼吸舒適。另可結合音樂療法、觸摸療法與簡易按摩，增進病人心身安定與被關愛感受。執行時須注意個別差異、過敏史與文化信念，並與醫療團隊合作評估安全性與效果。透過這些溫和且以人為本的方式，有助於陪伴病人安詳走過生命最後階段，同時也支持家屬的情緒調適。

在末期照護（安寧療護）中，輔助療法與芳香療法（Aromatherapy）常被用來緩解身心不適、提升生活品質，並協助病人與家屬面對生命末期的歷程。這些方法不是取代醫療，而是與醫療並行的支持性照護。

二、訓練目標

利用課堂講授、學員互動教學方式，提供安寧及臨床護理人員對末期病人症狀照護及臨床工作者常見照顧問題之處理，學習芳香療法之安全應用與實務操作，並強化自我照顧與壓力調適技巧，以增進病人舒適度、提升生活品質，促進醫病關係與家屬支持，提升整體安寧照護品質。

三、主辦單位：苗栗縣護理師護士公會

四、承辦單位：衛生福利部苗栗醫院

五、參加對象：苗栗縣護理師護士公會會員 80 位名額

六、訓練時間：

115 年 6 月 25 日(W 四) 13:00-16:00; 12:40-12:50 報到

七、訓練地點

衛生福利部苗栗醫院第三會議室

八、報名方式：免費，自即日起報名至 6 月 16 日截止或額滿止。

欲參加會員一律請上苗栗縣護理師護士公會網站線上報名

(<http://www.mlina.org.tw>)

九、教育積分申請：申請護理人員繼續教育積分、公務人員學習時數登錄。

十、課程表

時間	主題	主講者
12:40-12:50	報到	
12:50-13:00	致詞與課程簡介	解旻蓉理事長/ 曾怡樺主任
13:00-13:50	芳香療法基礎	邱瑞玉 居家護理師
13:50 -14:00	休息	
14:00-14:50	芳香療法應用	邱瑞玉 居家護理師
14:50-15:00	休息	
15:00-15:50	實務操作	邱瑞玉 居家護理師
15:50-16:00	散會	

十一、講師簡介：

邱瑞玉居家護理師

弘光科技大學二技護理系

臺中榮民總醫院居家護理師

專長：安寧緩和照護、舒適護理、輔助療法

十二、請自備環保杯；報名後如不能出席請上網取消，開課前 1 星期內則請

打(037)261920 轉 2249 梁護理師取消。