

苗栗縣政府心理健康中心 函

地址：356001苗栗縣後龍鎮大庄里21鄰光華路371號

聯絡人：張育瑄

電話：037-721182

傳真：037-558186

電子郵件：mlh6331@ems.miaoli.gov.tw

360

苗栗市水源里金陽街15號1樓

受文者：苗栗縣護理師護士公會

發文日期：中華民國115年10月13日

發文字號：苗心健字第1150005682號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程簡章1件

主旨：檢送中心訂於115年10月29日辦理「115年度苗栗縣災難心理衛生專業人員教育訓練」課程簡章1份，敬請踴躍報名參加並周知所屬，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部115年度整合型心理健康工作計畫辦理。

二、旨揭教育訓練訊息如下：

(一)時間：115年10月29日（星期四）上午9時30分至下午4時30分。

(二)地點：中山168共享空間（苗栗縣竹南鎮照南里中山路168-1號）。

(三)參加對象：護理師、社工、心理師、警察人員、消防人員、醫事人員、村里長、志工，以及對災難心理衛生議題感興趣之第一線實務工作者。

(四)課程內容及報名方式詳見附件，報名截止日：115年10月27日下午5時止。

三、檢附課程簡章1份。

正本：苗栗縣政府社會處、苗栗縣政府民政處、苗栗縣警察局、苗栗縣政府消防局、苗栗縣護理師護士公會、苗栗縣社會工作師公會、本縣各衛生所、本縣各鄉鎮市公所、本縣各醫院

副本：苗栗縣政府心理健康中心

主任 涂麗秀

115 年度苗栗縣災難心理衛生專業人員教育訓練 課程簡章

壹、課程目的：本課程以災難心理衛生為核心，針對災難事件可能造成之心理壓力與創傷反應，介紹受災者心理支持及心理衛生服務之相關概念與實務，也增進助人者對情緒反應、替代性創傷等議題之認識，學習適切的壓力調適與自我照顧方法。

貳、主辦單位：苗栗縣政府心理健康中心

參、參與對象：護理師、社工、心理師、警察人員、消防人員、醫事人員、村里長、志工，以及對災難心理衛生議題感興趣之第一線實務工作者

肆、課程資訊：

一、課程名稱：從慌亂到安定-第一線的心理力量

二、辦理地點：中山 168 共享空間（竹南火車站旁）

三、辦理時間：115 年 10 月 29 日（星期四）上午 9:30 至下午 4:30

四、報名時間：即日起至 115 年 10 月 27 日（星期二）止或額滿為止

五、報名連結：<https://forms.gle/6ZkwMWtahsy7CRd1A>

六、本課程預計將申請護理師、社會工作師繼續教育積分

七、聯絡承辦人：張小姐 037-721182



伍、課程表

時間	活動流程	授課講師/助教
09:10 - 09:25	學員報到	
09:25 - 09:30	開場致詞	心理健康中心 涂麗秀 主任
09:30 - 11:30	災難後的心力量	衛生福利部衛生福利人員訓練中心 課程講師 高振傑 臨床心理師
11:30 - 13:00	惜食體驗與暖心餐桌	搭橋創思 CEO 陳翊綾 講師 陳明妙 助理教師
13:00 - 16:00	助人者的自我照顧與持續服務力	臺北市府公務人員訓練處 災難心理 課程講師 王愉晴 臨床心理師 高振傑 臨床心理師
16:00 - 16:30	Q&A 與回饋	

陸、講師資料

(一) 高振傑 臨床心理師

- 台灣臨床心理學會災難與創傷心理委員會 委員兼心理急救種子教師
- 衛生福利部衛生福利人員訓練中心 課程講師
- 臺北市立聯合醫院松德院區 臨床心理師
- 中華民國臨床心理師公會全國聯合會 理事／監事
- 台北市臨床心理師公會 理事／監事
- 中華民國紅十字會心理急救推廣委員會 委員
- 東吳大學心理學系 兼任講師

(二) 王愉晴 臨床心理師

- 臺灣臨床心理學會災難與創傷心理委員會 委員暨心理急救種子教師
- 臺北市政府公務人員訓練處 災難心理課程講師
- 臺北市臨床心理師公會 副總幹事
- 教育部校園事件、霸凌事件、教師專業審查及幼保事件人才庫調查人員
- 職場霸凌與性騷擾事件調查人員
- 臺北市立聯合醫院松德院區 臨床心理師
- 臺大醫院臨床心理中心 臨床心理師
- 林口長庚醫院兒童心智科、復健科 臨床心理師

(三) 陳翊綾 老師

- 客家飲食未來學 計畫總策展
- 山線百年客家輸出 計畫主持
- 搭橋創思 CEO
- 阿姆个味緒品牌 創辦

柒、預期效益

- 一、增進學員災難心理衛生與災後心理適應之相關知能，建立對一般壓力反應、創傷反應及心理韌性之正確認識。

- 二、提升第一線實務工作者面對災難事件時之初步心理支持與應變能力，能運用心理急救（PFA）之「觀察、傾聽、連結」原則，提供適切且具支持性的協助。
- 三、藉由情境式防災飲食體驗，提升學員於災害情境下之資源運用、團隊合作及問題解決能力，並將防災概念延伸至日常家庭準備。
- 四、強化助人者對自身身心負荷及高壓工作風險之辨識能力，建立個人化自我照顧策略，降低替代性創傷與同理心疲乏等風險。
- 五、透過課程交流與實作，促進不同專業第一線工作者之經驗分享與合作，提升災難事件中跨專業支持與持續服務之能力。