**苗栗縣護理師護士公會**

**為恭醫療財團法人為恭紀念醫院**

**健康識能與衛生教育及關懷在個案照護中的應用活動計畫書**

1. **目　　的：**
2. 健康識能是個人獲得、了解、評判及應用健康資訊的能力，是健康不可或缺的決定因子。健康識能程度受個人、情境及社會環境因素影響，某些特定族群常有比較高比例的健康識能不足，如低教育程度、高齡者、社經弱勢、少數族群及移民等，而本院就醫民眾以60歲以上的高齡長者居多，增進內部及外部顧客的「健康識能」實有其需求。
3. 為確保醫療與醫事及工作人員都能善用各種健康識能策略，使病人能夠理解照護過程中需要清楚了解的各項資訊，以使就醫者或家屬能對可能出現的狀況作出決定，本院持續致力於強化院內醫療人健康識能技巧、衛教單張改版、推展醫病共享決策(Shared Decision Making, SDM)等各方面，以提升醫療服務品質、促進醫病溝通。
4. 將以健康識能和衛生教育為主軸，介紹健康識能的意涵以及對於個人健康照護與健康促進的重要性，並以衛生教育為手段，作為增進健康識能的有效策略。其中衛生教育的內容將包含製作教材的原則與優良衛生教育教材的標準。
5. 關懷在個案照護中的應用目的在介紹關懷於個案照護中的重要性及其增進護理照護品質的成效。
6. **課程日期：**112年4月20日（星期四）08:40～09:00報到；課程09:00～12:00
7. **地　　點：**本院信義院區16樓大會議室（苗栗縣頭份市信義路128號）
8. **主辦單位: 苗栗縣護理師護士公會**
9. **承辦單位: 為恭醫療財團法人為恭紀念醫院**
10. **參加對象：苗栗縣護理師護士公會會員、**院內同仁。

※本課程將申請醫師、護理、藥事、檢驗、營養、放射、物理治療、職能治療、語言治療、社工、專科護理師…等醫事人員繼續教育積分，實際積分種類請依學會核定結果為準。

1. **名　　額：**150人
2. **課程表：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題內容** | **講師** |
| 08:40-09:00 | 15分 | 報到 | 教委會委員 |
| 09:00-09:05 | 5分 | 講師介紹 | 苗栗縣護理師護士公會廖秀慧理事長護理部李韻雯主任 |
| 09:05-09:55 | 50分 | 健康識能 | 元培醫事科技大學林佩芬副教授 |
| 10:00-10:50 | 50分 | 衛生教育 |
| 11:00-11:50 | 50分 | 關懷在個案照護中的應用 |
| 11:50-12:00 | 10分 | 綜合討論 | 講師與全體與會會員 |
| 12:00- |  | 結束 |

1. **講師介紹：**

廖秀慧 苗栗縣護理師護士公會 理事長

李韻雯 為恭醫療財團法人為恭紀念醫院 護理部主任

林佩芬副教授

現職：元培醫事科技大學副教授

 經歷：國立臺北護理健康大學副教授兼副主任、台灣護理學會領導變革訓練營講師

專長：護理教育、護理關懷、社區護理、測量與評鑑

1. **課程摘要：**

本課程分為兩大部分，第一部分介紹健康識能(Health Literacy)內涵的三個層次：基本/功能性的健康識能、溝通/互動的健康識能與批判性的健康識能；及其對民眾自我健康照護的影響，並介紹相關影響因素以及促進健康識能的策略，並以聯合國2030年永續發展目標(Sustainable Development Goals, SDGs)為例說明醫護人員促進民眾健康識能的重要性與責任 。課程的第二部分介紹基本的教學理論與模式，並以人類發展階段的不同，如何設計相關的教學活動與教材，再以目前最常用的網路媒材為例，帶領學員批判教學媒材的優缺點，以利未來個人發展衛生教育教材。

1. **報名方式：**
2. 即日起至112/03/20或額滿為止。
3. 苗栗縣護理師護士公會會員請至公會網站(http://www.mlna.org.tw/Default.aspx)報名。
4. 請於報名截止日前完成報名，報名截止日後，如欲取消請撥打037-676811轉88952 為恭醫療財團法人為恭紀念醫院護理部彭麗華教學護理師。
5. 為恭醫療財團法人為恭紀念醫院之會員於112年2月20日前至院內XMS+系統報名。
6. **上課規則：**
7. 本課程護理人員繼續教育積分申請中，當天研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分。
8. **實體場-**簽到／退規定：學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程結束後需辦

理簽退，未依規定辦理簽到及簽退者，恕無法給予護理人員繼續教育積分。

1. **實體場**-遲到及早退規定：
2. 遲到：指第一堂課程上課後15分鐘內未到。
3. 早退：指最後一堂課程結束前15分鐘提早離席。
4. 凡遲到或早退者，報到現場恕不受理簽到、退作業。
5. 不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
6. **不接受現場報名**。
7. 在所有課程結束後，112/05/ 19 起，請學員自行至衛生福利部醫事人員系統入口網(https://ma.mohw.gov.tw/maportal/)，查詢積分及下載上課紀錄。
8. 請各學員攜帶外套，以防會場空調過冷。
9. 課程提供茶水，響應環保請自備水杯。
10. 研習會課程**恕不提供講義**，講師若有提供講義將放置公會網頁「線上報名」處供下載。
11. **課程休息時，播放衛生福利部國民健康署健康操，請與會會員一起動動3~5分鐘。**
12. 本活動地點停車不便，停車位需自理，請以搭乘大眾交通運輸工具為主。
13. **交通資訊：**

|  |
| --- |
| **為恭醫療財團法人為恭醫院信義院區 地址：苗栗縣頭份市信義路128號** |
| **交 通 指 引** |
| **經由國道 3 號高速公路(香山頭份交流道下) ，**約4公里可到達**：**沿頭份中華路（或自強路）轉信義路或仁愛路，約300公尺可到達。 |
| **經由國道 1 號高速公路(頭份交流道下)，**約1.2公里即可到達**：** 　左轉中華路（或自強路）轉信義路或仁愛路，約300公尺可到達。 |
| **鐵路：** 搭乘台鐵至竹南火車站下車，可等待本院接泊車，詳見為恭醫院健康月刊之健康巴士乘 車時刻表。或自竹南火車站下車搭乘苗栗客運至頭份總站(上公園)下車，沿中正路南下 約500公尺右轉信義路約300公尺可到達。 |
| **公車：** 　搭乘苗栗客運至頭份總站(上公園)下車，沿中正路南下約500公尺右轉信義路，約300公尺可到達。 註：苗栗客運往頭份線約每隔20分鐘一班車。 |
| **周邊停車資訊**一、復健醫療中心停車場，車位88位，殘障車位6位。二、距離本院20公尺之廣進停車場車位30位。 三、沿自強路、信義路、仁愛路周邊機車停車位500位。 |