

苗栗縣護理師護士公會

110 年度實證健康照護初階訓練工作坊

一、 辦理目的：

瞭解實證健康照護書寫基本概念與架構，解決臨床問題對應困境，促使實證健康照護於臨床照護上之應用，規劃發展實證健康照護相關之訓練及活動，讓實證成為專業基石提昇品質，並培養提升主管能力，進而提高實證健康照護能力。

二、 主辦單位：苗栗縣護理師護士公會

三、 承辦單位：為恭醫療財團法人為恭紀念醫院

四、 參加對象：苗栗縣護理師護士公會會員

五、 上課日期：110 年 10 月 12 日(星期二)，上課時間詳見課程表。

六、 上課地點：為恭醫療財團法人為恭紀念醫院 16F 第一教室 (苗栗縣頭份市信義路 128 號)

七、 報名方式：

1. 即日起至 110/09/30 或額滿為止。

2. 苗栗縣護理師護士公會會員請上公會網站(<http://www.mlina.org.tw/Default.aspx>) 報名。報名截止後如欲取消請撥打 037-676811 轉 88952 護理部梁雅玲副護理長。

3. 請非為恭紀念醫院之會員視訊，並於 10/11 的 15:00~15:30 連線測試

<https://meet.jit.si/wei-gong-nurse10121101>

八、 課程表：

時間	時數(分)	主題	講師	職稱
08:35~08:55	報 到			
08:55~09:00	5	開訓典禮 課程介紹	陳振文 黃 照 廖秀慧 林春米	為恭醫療財團法人為恭紀念醫院 院長 為恭醫療財團法人為恭紀念醫院 副院長 苗栗縣護理師護士公會理事長 為恭醫療財團法人為恭紀念醫院 護理主任
09:10~11:00	110	實證護理概念與運用 介紹	林月娥	林口長庚紀念醫院 護理督導
11:00~11:50	50	實證評讀與技巧		
11:50~12:00	綜合討論			
12:00~12:50	午餐自理			
12:50~13:00	下午簽到			
13:00~14:50	110	1.分組評讀 RCT 文章 一篇(以 CASP 評讀) 2.分組評讀 SR 文章一 篇(以 CASP 評讀)	林月娥	長庚紀念醫院 護理督導 分組老師
14:50~15:50	60	實務練習-實例報告 與討論	林月娥	長庚紀念醫院 護理督導
15:50~16:00	綜合討論			
16:00~	簽退賦歸			

九、 講師介紹（依課程表先後順序）

林月娥 長庚紀念醫院 護理部督導

十、 上課規則：

1. 本課程護理人員繼續教育積分申請中，當天研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分。
2. **實體場-簽到／退規定：**學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程結束後需辦理簽退，未依規定辦理簽到及簽退者，恕無法給予護理人員繼續教育積分。
3. **實體場-遲到及早退規定：**
 - (1) 遲到：指第一堂課程上課後15分鐘內未到。
 - (2) 早退：指最後一堂課程結束前15分鐘提早離席。
 - (3) 凡遲到或早退者，報到現場恕不受理簽到、退作業。
4. **實體場-不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。**
5. **視訊場-院外學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退共需完成2次，且必須於表定時間完成簽到(08:30~09:00)及簽退(16:00~16:30)。**
6. 視訊場-簽到退方式：
 - (1) 採用 google單進行線上簽到退，請務必注意線上提供之簽到退網址或 QR code 並於開放時間內完成，時間到，表單將會自動關閉。
 - (2) 簽到、簽退時請確認填寫身份證字號正確，若因資料有誤，無法有效傳遞相關訊息，請自行負責不得異議。
 - (3) 依衛福部規定，課程若以視訊方式辦理，須有評核方式。請務必務必於於課程結束後課程結束後30分鐘內完成。
 - (4) 簽到單網址

https://docs.google.com/forms/d/1hxio0D_PczbS4EdrOUsN7js60fpw8giV73dkTZB2E_g/e/dit#responses



(5) 簽退單網址

<https://docs.google.com/forms/d/11ytpSdkcrOC7-1ymUdH1rqinZ8tjHf2sBpN7P660Rz0/edit>



7. 不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
8. **不接受現場報名。**
9. 在所有課程結束後，110/11/11 起，請學員自行至衛生福利部醫事人員系統入口網(<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/>)，查詢積分及下載上課紀錄。
10. 請各學員攜帶外套，以防會場空調過冷。
11. 課程提供茶水，響應環保請自備水杯。
12. 研習會課程恕不提供講義，講師若有提供講義將放置公會網頁「線上報名」處供下載。
- 13. 請自備筆電。**
14. 課程休息時，播放衛生福利部國民健康署健康操，請與會會員一起動動 3~5 分鐘。
15. 本活動地點停車不便，停車位需自理，請以搭乘大眾交通運輸工具為主。

十一、交通資訊：

為恭醫療財團法人為恭醫院信義院區 地址：苗栗縣頭份市信義路 128 號
交通指引
<ul style="list-style-type: none"> ■ 經由國道 3 號高速公路(香山頭份交流道下)，約 4 公里可到達： 沿頭份中華路（或自強路）轉信義路或仁愛路，約 300 公尺可到達。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 經由國道 1 號高速公路(頭份交流道下)，約 1.2 公里即可到達： 左轉中華路（或自強路）轉信義路或仁愛路，約 300 公尺可到達。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 鐵路： 搭乘台鐵至竹南火車站下車，可等待本院接泊車，詳見為恭醫院健康月刊之健康巴士乘車時刻表。或自竹南火車站下車搭乘苗栗客運至頭份總站(上公園)下車，沿中正路南下約 500 公尺右轉信義路約 300 公尺可到達。
<ul style="list-style-type: none"> ■ 公車： 搭乘苗栗客運至頭份總站(上公園)下車，沿中正路南下約 500 公尺右轉信義路，約 300 公尺可到達。 註：苗栗客運往頭份線約每隔 20 分鐘一班車。
周邊停車資訊 <ul style="list-style-type: none"> 一、復健醫療中心停車場，車位 88 位，殘障車位 6 位。 二、距離本院 20 公尺之廣進停車場車位 30 位。 三、沿自強路、信義路、仁愛路周邊機車停車位 500 位。